

Практики, меняющие жизнь

ТРЕНИНГ ПО СИСТЕМЕ

**ДЖОЗЕФА
МЭРФИ**

СИЛА
ПОДСОЗНАНИЯ
для привлечения
ДЕНЕГ



Александр Бронштейн

Александр Бронштейн
Тренинг по системе Джозефа Мэрфи.
Сила подсознания для привлечения денег
Серия «Практики, меняющие жизнь»

Издательский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8600667

Тренинг по системе Джозефа Мэрфи. Сила подсознания для привлечения денег: АСТ; М.; 2014

ISBN 978-5-17-085997-9

Аннотация

Джозеф Мэрфи, всемирно известный наставник, открывший миллионам людей тайны изменения реальности при помощи силы подсознания, твердо уверен, что естественное состояние для человека – это процветание и успешность! Автор этой книги, психолог-практик, предлагает универсальные инструменты для достижения этого состояния, доступные каждому!

Благодаря уникальным упражнениям этой книги-тренинга вам откроются тайны сохранения и приумножения денег. Прочитав эту книгу, вы осознаете, что это очень просто – впустить энергию богатства в свою жизнь!

Содержание

Предисловие	5
Упражнение 1	8
Глава первая	9
Внутри меня живут два «я»	9
Сила подсознания	12
Бедность – это грех	14
Упражнение 2	14
Глава вторая	16
Настройтесь на богатство!	16
Знакомство с Подсознанием. Услышьте свое второе «я»	19
Упражнение 3	19
Упражнение 4	21
Упражнение 5	21
Упражнение 6	23
Заветные слова, которые всегда должны быть в вашем сердце	25
Глава третья	27
Где водятся волшебники	27
Конец ознакомительного фрагмента.	28

Александр Бронштейн Тренинг по системе Джозефа Мэрфи. Сила подсознания для привлечения денег

© Бронштейн А., 2014

© ООО «Издательство АСТ», 2014

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

© Электронная версия книги подготовлена компанией ЛитРес (www.litres.ru)

Очень полезная книга для тех, кто хочет иметь достаточно денег для реализации всех своих желаний, но не собирается потратить всю свою жизнь на их зарабатывание. Этот тренинг полностью перестраивает сознание – ты начинаешь понимать, что деньги способны возникать буквально из воздуха, главное – научиться принимать их. Невероятно, но это факт! Я проверил на себе и убедился – это работает!

Тимур Н., Москва

Эта книга открыла мне глаза на мое истинное отношение к деньгам – мечтая о достатке, я, на самом деле, ужасно боялась стать богатой. Преодолев эти ложные установки, я смогла открыться навстречу изобилию Вселенной. Теперь я точно знаю – я в любой момент могу получить все, что мне нужно!

Алина Р., Киров

Это не первая книга А. Бронштейна, которую я читаю, и должен заметить: все они – отличные пособия для тех, кто хочет преуспевать. Не важно, в какой сфере – в работе, в любви, в общении, в спорте. Если вы стремитесь к успеху – эти книги для вас!

Макс Юн., Санкт-Петербург

Познакомившись с методикой Джозефа Мэрфи и пройдя тренинг автора книги, я по-настоящему открыл себя. Истинного себя. Такое чувство, что я спал 27 лет своей жизни. А теперь проснулся.

Алексей Н., Ульяновск

Прекрасные упражнения! Простые и понятные! Эффект ощущаешь буквально с первого дня занятий. И не только в плане финансов – улучшаются здоровье, отношения с близкими, настроение, мироощущение. Ты меняешься сам и меняешь мир вокруг себя, и это прекрасно!

Дарья М., Екатеринбург

Предисловие

Несколько важных слов о Джозефе Мэрфи и его методе работы с подсознанием для привлечения богатства

С детства многим из нас родители и учителя твердили, что деньги – не главное в жизни, что за деньги не купить здоровья и счастья, любви и дружбы. Безусловно, с этим не поспоришь. Достаток и богатство не всегда делают людей счастливыми. Но отчего же так хочется всем и каждому, чтобы жизнь была полной чашей, чтобы не было в ней финансовых проблем и забот?

И отчего, хотя все мы мечтаем о красивом и большом доме, достойной зарплате, годовых премиях, выигрышах в лотерее, в конце концов, получаем мы это далеко не всегда? Возможно, именно потому, что где-то в глубине души мы помним о том, что **деньги – не главное?**

И вот это внутреннее противоречие между тем, чего мы хотим, и тем, что нам внушили в детстве, и не дает богатству прийти в нашу жизнь.

Многим кажется, что мечтать о деньгах неправильно, что такие мечты, вроде как, недостойные, что грезить о богатстве – дурной тон. И что получается? Мы все хотим этого: счастья и достатка, красоты и гармонии, безбедного существования и богатства, а сознание, но кто-то или что-то, как будто бы запрещает нам в полной мере мечтать об этом!

Кто или что нам мешает?

Мы сами!

Мы, конечно, мечтаем, но как будто бы с оглядкой на кого-то, как будто бы понарошку, не в полную силу, не понимая самого главного – **человек должен быть богатым!**

Это хорошо, правильно и естественно! Это нужно просто принять и понять! Мы должны иметь столько денег, сколько нам необходимо для того самого счастья, которое на них не купишь!

Мы просто должны иметь деньги, чтобы не думать о них, чтобы свободно жить и творить!

Мы должны признать этот факт, и тогда деньги сами потекут к нам рекой!

В бедности на самом деле нет добродетели. Она подобна умственному расстройству, от которого нужно лечиться точно так же, как от любой другой болезни.

Дж. Мэрфи. Как привлекать деньги

Каково, а? Хорошее сравнение. Сам Мэрфи был человеком богатым. Главное его богатство – более тридцати книг, которые он написал. Каждое воскресение в Церкви Божественной науки в Лос-Анджелесе его лекции посещали тысячи людей, с благодарностью слушающих его. Ну, ни это ли истинное богатство?

Его практики по привлечению богатства помогли многим впустить достаток в свою жизнь, а еще научили искусству жить в гармонии с миром и самим собой.

Мэрфи открыл новые жизненные законы, следуя которым, можно создать для себя идеальную, светлую и счастливую жизнь. Мэрфи сумел раскрыть тайны мироздания и при-

менять их на практике, помогая тем самым миллионам людей излечиться от болезней, научиться любить и стать богатыми.

Если вы захотите найти информацию о Джозефе Мэрфи в Интернете, вам это вряд ли удастся. Нет, безусловно, любая поисковая система выдаст вам множество ссылок на его книги и краткую биографию, но никаких подробностей его жизни вы, скорее всего, не найдете. Знаете, почему? Сам Мэрфи запретил распространять информацию о себе, считая, что никто не сможет рассказать о нем лучше, чем его книги, а их он написал более тридцати. И все они, так или иначе, раскрывают безграничные возможности нашего подсознания. Поборов неизлечимую болезнь силой своих мыслей, Мэрфи в течение пятидесяти лет на простых и понятных примерах доказывал людям, что они – *творцы собственной жизни*, что это от их желаний и мыслей зависит то, как они пройдут свой путь.

В своих книгах и лекциях Мэрфи показывал, что человек может все, главное – правильно использовать свои возможности, научиться работать с подсознанием и почувствовать ту самую гармонию со Вселенной.

Один из самых главных постулатов Мэрфи – это признание человеком того факта, что **сознание и подсознание** – две составляющие нашего «я». Все его книги учат нас искусству объединения силы сознания и силы подсознания воедино, и избавлению от внутренних противоречий и конфликтов с самим собой. Только научившись этому, мы сможем постичь силу собственного «я» и научимся с ее помощью творить чудеса с собственной жизнью.

Благодаря его практикам нам открываются тайны сохранения жизненной силы и здоровья, познания счастья и любви, привлечения и преумножения богатства.

Отношение к деньгам у Мэрфи вполне понятное. Деньги, по Мэрфи, должны быть у каждого человека в той мере, в которой они ему нужны. Ведь, как считает автор уникальной методики, *естественное состояние для человека – это процветание и успешность*. Только так человек движется вперед и достигает гармонии с миром.

Другой вопрос, *как человек добывается богатства и получает деньги*.

Почему в нашем социуме к деньгам двойное отношение? С одной стороны, всем понятно, что деньги открывают определенные возможности для человека, а с другой – часто мешают ему, развращают его, толкают на страшные поступки. В одной из своих книг Мэрфи приводит такой пример.

Мальчик из бедной семьи мечтал ходить в школу, как его приятели из семьи с достатком. Желание учиться – прекрасное желание. Ребенок понимал, что учение даст ему возможность духовного роста, дорогу в будущее. Но денег на учебу в семье мальчика не было. И что делает ребенок? Он крадет деньги на обучение.

Но добытое нечестным путем не приносит ему счастья. Познав ради, казалось бы, благой цели – учебы, нечестный путь получения денег, мальчик нарушает космические законы, и его жизнь идет теперь по другому сценарию. Получив легким способом деньги, он забывает даже о том, на что собирался их потратить. Ему понравился сам процесс их легкой добычи. Теперь он уже не хочет учиться, ему просто хочется богатства.

Этим примером Мэрфи показывает, как желание иметь деньги, не воплотившись в правильную форму, нарушает должный ход жизни и одним махом перечеркивает будущее.

Если бы этот мальчик преобразовал свое желание во внутреннюю энергию и направил всю ее силу во Вселенную, если бы искренне захотел получить деньги на учебу, если бы мечтал об этом и ежедневно просил Бога послать ему средства на обучение, его молитвы наверняка были бы услышаны, и он получил бы заветный шанс посещать занятия. Но мальчик не подозревал о могуществе молитвы, ничего не слышал ни о силе подсознания, ни о Вселенной, не верил в себя, злился на судьбу и родителей, которые не могут заплатить за его обучение, и в конечном счете выбрал неверный жизненный путь.

Таких примеров в книгах Мэрфи множество, но наша книга не об этом. Мы не будем разбираться в том, почему люди сбиваются с пути, почему стремятся получить легкую наживу, почему с появлением денег характер некоторых портится, почему люди превращаются в заносчивых снобов или раздраженных скряг.

Мы будем разбираться в другом:

Как стать богатыми и счастливыми, привлекая материальное благополучие самым честным, самым светлым и самым правильным способом;

Как научиться зарабатывать много, занимаясь любимым делом, и получать удовольствие от работы;

Как создать красивый и уютный дом, построить счастливую семью и никогда не беспокоиться о финансовом благополучии своих близких.

Джозеф Мэрфи, на учение которого мы ориентируемся, подробно описывал это в своих книгах. Мы же предлагаем вам своего рода практическое пособие для воплощения уроков мастера в жизнь.

В этой книге собраны различные техники Мэрфи по работе с подсознанием, подкрепленные упражнениями, которые вы без труда сможете использовать в повседневной жизни. Прочитав эту книгу, вы осознаете, что просто **обязаны** быть богатыми и счастливыми, а как только вы поймете и поверите в это, за богатством дело не станет – оно обязательно придет в вашу жизнь.

И первый шаг к обретению богатства и счастья вы можете сделать уже сейчас! Прежде чем перейти от предисловия к самой книге, предлагаем вам выполнить небольшое упражнение. Оно поможет вам создать необходимый психологический настрой и подготовит ваше сознание к встрече с подсознанием.

Упражнение 1

1. Сядьте или лягте поудобнее, расслабьтесь и закройте глаза. Сделайте десять глубоких вдохов и ровных, медленных выдохов.

2. Представьте, что вы сейчас лежите на берегу моря или на опушке леса на теплом песке или прогретой летним солнцем земле. Вокруг – тишина. И только пенье птиц или шум прибоя нарушают ее. Это только ваш мир, и никто не может проникнуть в него без вашего разрешения. Вам тепло и уютно. Вы ощущаете покой и безопасность.

3. Впустите в свое сознание мысли о финансах и постарайтесь услышать самого себя. Не торопитесь, не пытайтесь думать «правильно». Здесь нет хороших или плохих ответов. Главное – быть честным с собой. Прислушайтесь к своим чувствам. Важно не только ЧТО вы думаете, но и КАК. Если вы думаете о деньгах спокойно и умиротворенно, то, значит, вы в принципе довольны своим финансовым положением. Тогда эта книга поможет вам укрепить свое финансовое положение и сохранить стабильность навсегда, а также научит вас преумножить ваши средства.

4. Если вы испытываете беспокойство, думая о завтрашнем дне, если в вас есть страх перед будущим, если мысли о нехватке денег тревожат вас, то настало время что-то менять в своей жизни.

5. Сделайте глубокий вдох, представьте, что все тревожные мысли собираются внутри вас в темный комок и на выдохе вытолкните его из себя.

6. Скажите – вслух или про себя: *«Деньги уже идут ко мне, и я выхожу им навстречу! Я полон сил и энергии творить свою жизнь! Я приступаю прямо сейчас!»*

7. Сделайте пять глубоких вдохов и выдохов, удерживая в себе состояние уверенности и покоя.

А теперь открывайте глаза, переворачивайте страницу, и – добро пожаловать в мир Джозефа Мэрфи, в мир счастья, богатства и успеха!

Глава первая «Ваша жизнь – в ваших руках»

Вы пришли в мир, чтобы побеждать и преодолевать все трудности на пути к успеху, в полной мере развивать свои способности и таланты. Поэтому, если чувствуете, что постоянно не хватает денег, не сидите, сложа руки, – пришло время действовать.

Дж. Мэрфи. Как привлечь деньги

Внутри меня живут два «я»

Два старинных друга-однокурсника встретились, спустя десять лет после окончания института. Оказалось, что один – успешный адвокат, карьера идет в гору, доходы растут, у него счастливая семья, большой дом, одним словом, успех и процветание. А вот у второго дела идут не так хорошо. Он тоже работает по специальности, тоже юрист, тоже ведет дела и тоже зарабатывает деньги, только их почему-то не хватает. И дома у него нет, и с женой развелся, и карьера буксует. Причем в студенческие годы им обоим прочили счастливое адвокатское будущее, обоим выдали красные дипломы и обоих направляли на практику в крупные адвокатские конторы. Отчего же так по-разному сложилась судьба? Отчего при одинаковых условиях два безусловно способных, умных, образованных человека получили столь разный результат?

Конечно, проще всего все свалить на обстоятельства. Может быть, у менее успешного и состоятельного юриста проблемы в семье, или, может быть, у него было провальное не по его вине дело, которое оставило отпечаток на его карьере. Вариантов может быть сколько угодно – вы можете выбрать любой. Даже не важно – какой именно, ведь скоро вы сами поймете, что ответственность за **неуспех** лежит только на нем самом.

На нем самом.

И ни на ком больше!

Ведь проблемы в семье (как и любые другие) можно решить, а провальное дело обернуть в свою пользу, если уметь – внимание! – правильно работать со своим ПОДСОЗНАНИЕМ!

Вы когда-нибудь задумывались о том, что внутри каждого из нас живут как бы два «я»? Нет, не пугайтесь, речь не пойдет о раздвоение личности. И два этих «я» не стоит воспринимать буквально. Говорить мы будем о таких понятиях, как «сознание» и «подсознание». На том, что необходимо принять факт существования двух составляющих нашего «я», которые ведут нас по жизни, настаивал Джозеф Мэрфи. Ведь именно от их правильного, полноценного, продуктивного взаимодействия зависит наше с вами благосостояние. Да, именно от этого! То есть можно работать, трудиться, стараться, надрываться, но если нет этого самого **взаимодействия**, то не будет у вас безоблачной и богатой жизни.

Богатство – это состояние сознания, уверенность, что Божья благодать никогда не прекратится.

Дж. Мэрфи. Как привлечь деньги

Прежде чем начинать разбираться, как же должны взаимодействовать эти два «я», чтобы внести достаток в нашу жизнь, давайте разберемся, что же это вообще такое – ПОДСОЗНАНИЕ. Если сознание еще более-менее понятно, то подсознание – диковинный для многих зверь.

Сознание и подсознание, разум и интуиция, рациональное и иррациональное – называть эти две составляющие можно по-разному.

Сознание, используя опыт и знания, выбирает, оценивает и принимает решения. Подсознание же получает ответы на любые вопросы напрямую из Вселенной, просто потому, что связано с ней неразрывно.

Подсознание, будто уникальный компьютер, может получить информацию обо всем на свете, и выводит ее на дисплей Сознания. И вот тут Сознанию важно правильно принять эту информацию, понять ее и применить на практике.

Согласитесь, часто мы спорим сами с собой, не можем на что-то решиться, думаем одно, а делаем совсем другое, мечтаем о чем-то, а получаем совершенно противоположное. Все это происходит оттого, что сознание и подсознание не дружат друг с другом, не слышат друг друга и не помогают друг другу в принятии решений. Отсюда все наши проблемы.

Вот простой пример.

Утром, собираясь на работу, девушка смотрит на зонт-трость, который висит в прихожей. На улице светит солнце, и день обещает быть по-летнему чудесным, но почемуто внутренний голос говорит девушке, что не мешало бы прихватить с собой зонтик. Девушка уже, вроде бы, протягивает руку, чтобы взять зонт, но потом передумывает. Зачем брать, если синоптики дождя не обещали?

Еще раз, взглянув в окно, сквозь которое в квартиру льется солнечный свет, девушка принимает сознательное решение проигнорировать посланную ей откуда-то из подсознания мысль о возможном дожде, и, довольная собой, отправляется по своим делам, а зонт-трость так и остается на своем месте.

Когда же после рабочего дня девушка выходит из метро и направляется своим обычным маршрутом в сторону дома, она попадает под самый настоящий ливень, какие только бывают теплыми июльскими вечерами.

Вот тут-то девушка и вспоминает, как утром раздумывала, брать ей зонт или нет, и какие аргументы приводила, оправдывая решение не слушать голос интуиции: он неудобный, таскаться с ним целый день, все равно дождя не будет.

И, конечно же, как это часто бывает, девушка в очередной раз подумала, что надо было слушать себя, свой внутренний голос. Ведь появилась же у нее мысль о дожде, которого никто не прогнозировал, ведь потянулась же рука за зонтом...

Этот пример иллюстрирует противоборство сознания и подсознания. Конечно, пример этот незначительный. Ничего страшного с девушкой не произошло: вымокла немного, да и только, но если представить, что ведь и в более важных решениях, которые мы принимаем, срабатывают точно такие же механизмы, невольно задумаешься.

Очевидно, что мысль о дожде была послана подсознанием, это оно получило из Вселенной информацию и передало ее сознанию. Но сознание к этой информации не прислушалось и выдвинуло против нее свои доводы, опираясь на информацию, полученную извне. Синоптики с прогнозом погоды, солнечный день и тяжесть зонта перевесили, и сознание вынесло свой вердикт – зонтик не брать, дождя не будет. Но если бы сознание работало в паре со своим вторым «я», вердикт в отношении зонта был бы иным – взять с собой.

Неисчерпаемый запас мудрости в вашем подсознании в любой момент даст вам любые необходимые знания, но при одном условии – вы должны быть готовы воспринимать их, должны распахнуть им разум и душу, поверить, что это чудо возможно. Тогда вы сможете получать именно те сведения, которые вам жизненно необходимы именно сейчас, в конкретной ситуации.

Дж. Мэрфи. Сила вашего подсознания

Сила подсознания

Подсознание обладает огромной силой, и тот человек сможет свернуть горы и сделать свою жизнь счастливой, кто научится слышать свое подсознание и сделает так, чтобы сознание и его второе «я» шагали в ногу и взаимодействовали друг с другом. Научиться этому, как и всему на свете, довольно просто, нужно только очень сильно захотеть.

Самое первое, что нужно усвоить, – все, что говорит подсознание, ОБЯЗАТЕЛЬНО случается. И та мысль, которую ВЫ в подсознание заложите, ТОЖЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО материализуется.

Только представьте – подсознание напрямую связано с Вселенной и может получать оттуда информацию. А раз может **получать**, то и **передавать** информацию тоже может. Иными словами, если в подсознание ваше сознание (то есть вы сами) передает какую-то информацию, она тут же попадает во Вселенную.

Получается своеобразный круговорот информации. И если сознание посылает в подсознание «правильную» информацию, то и Вселенная получает ее в должном виде.

Что значит, «правильная» информация:

- информация, которая содержит положительный заряд
- информация, отзыв на которую вы хотите получить
- информация, которая преумножает добро, делает жизнь лучше, наполняет ее благами
- информация, которую вы можете повторять несколько раз, и она от этого не изменится

То есть если вы будете постоянно повторять сами себе, что вы невероятно богаты, сами поверите в это, рано или поздно вы непременно получите богатство.

Не стоит, впрочем, воспринимать все это буквально и нервно шептать заветные слова. Хотя даже такой примитивный метод не лишен смысла, в реальности все несколько сложнее. Насколько сложнее и как овладеть все этими «сложностями» – вы узнаете из последующих глав. А пока запомните – с произнесением любых слов нужно быть аккуратными. Ведь каждое из них может стать реальностью. Каждое!

Подсознание – это почва, благодатная и плодородная. Если посеять в эту почву положительные мысли и конструктивные идеи, то они обязательно очень быстро в ней прорастут, взойдут и расцветут. Только вот в чем беда, посеяв мысли негативные, вы тоже получите ростки.

Если ваше сознание посылает в подсознание «неправильную» информацию, то и Вселенная платит вам той же монетой, и вы получаете негативный ответ.

Несложный тест продемонстрирует вам качество информации, которую вы обычно посылаете своему подсознанию, и покажет – правильно ли вы формулируете свои мысли, а значит, и – какого «урожая» вам стоит ждать.

Представьте ситуацию: в магазине вы увидели вещь, которая вам очень понравилась и о которой вы давно мечтали, но делать покупки в этот день вы не собирались, тем более что в данный момент вы довольно стеснены в средствах.

Ваши действия? Выберите один из трех вариантов ответа:

• Я покупаю эту вещь! Я чувствую – она меня «ждала», и я оказался тут не случайно! А деньги обязательно скоро придут, я это чувствую! И еще у меня будет то, о чем я так давно мечтал/мечтала.

• Я не покупаю эту вещь, решаю прийти за ней в другой раз. Обидно, конечно, но в другой раз я обязательно ее куплю!

• Я уйду из магазина в плохом настроении. Ну, почему у меня нет денег на то, что мне нужно! Почему все время нет денег!

1. Если вы выбрали первый вариант ответа, вы послали подсознанию информацию о том, что вы можете себе позволить купить вещь, которая вам понравилась. А это значит, что вы не боитесь финансовых трудностей, которые могут возникнуть в связи с непредвиденными тратами. А если вы их не боитесь, значит, у вас их и не будет, потому что в подсознание не был послан страх. Значит, подсознание этот страх во Вселенную не передаст, и, соответственно, в ответ Вселенная финансовые трудности не пошлет. Ваше подсознание «транслирует» во Вселенную позитивную установку – деньги скоро будут! И, наверняка, в ближайшие дни вы получите неожиданную прибыль.

2. Если вы выбрали второй вариант. Подсознание получило информацию о том, что вы не можете купить понравившуюся вещь, но вы послали своему второму «я» положительный заряд – вы купите ее, но позже. Значит, подсознание получило информацию о том, что сейчас не время тратить деньги, но во Вселенную был отправлен сигнал о том, что эта вещь вам нравится, и, скорее всего, когда-нибудь шанс ее приобрести еще выпадет.

3. Если вы выбрали третий вариант, вы послали подсознанию негативный импульс. **Нет денег** – ваш ключевой посыл. Вы расстроены и рассержены из-за этого. Подсознание эту информацию получило. Не удивляйтесь, что в этот день вас могут оштрафовать за неправильную парковку, или обсчитать в магазине, или вы сами потеряете кошелек. Просто своими негативными мыслями вы запрограммировали реальность на то, что у вас **нет денег**. И неважно, что, злясь на весь мир из-за того, что вы не смогли купить понравившуюся вам вещь, вы повторяли «денег нет» относительно именно этой вещи. В подсознание вы «посылали» установку: «в целом – денег нет». Но ведь они-то у вас есть, просто покупать то, что не входило в ваши планы, вы не хотите! Что ж, раз так, будьте готовы к тому, что реальность начнет приходить в соответствие с вашим утверждением – у вас заберут и те, что вы имеете.

Этот тест иллюстрирует механизм, который срабатывает в подобных случаях. Если вы несколько раз повторяете одну и ту же мысль, включая при этом сильные эмоции, такие как: злость, ярость, отчаянье, или, наоборот, радость, любовь, веру, надежду – подсознание обязательно отреагирует на это.

Бедность – это грех

Вы имеете полное право быть богатым, жить в достатке, излучая счастье и успех. Деньги нужны нам для того, чтобы освободиться от бремени бедности и ограниченности.

Дж. Мэрфи. Как привлекать деньги

Для чего рожден человек: для страдания или счастья? Хочется думать, что все-таки для счастья. Во всех мировых религиях говорится о любви Бога к детям своим. И, наверняка, Бог, или Высший разум, совсем не хочет, чтобы человек прозябал в нищете и еле сводил концы с концами (если только данного конкретного человека именно это не делает счастливым). Значит, каждый человек вправе быть богатым, а если таковым не является, значит, нарушает космические законы.

Любовь к ближнему, которую проповедуют мировые религии, очень важная для жизни человеческого сообщества вещь. Однако за этой любовью люди зачастую забывают еще об одной любви – любви к самому близкому. К самому себе.

Человек должен любить себя и только через эту любовь он сможет полюбить жизнь!

Когда у человечества не было такого понятия как «деньги», тогда и потребности в деньгах для построения счастья не было. Но сегодня деньги – неотъемлемая часть жизни. Деньги открывают нам многие двери. Для познания мира, для путешествий, для обретения знаний, для любви – они нужны для всего. Если вы стремитесь к развитию, вы просто обязаны обеспечить себя материальной базой, и эта естественно, нравственно и правильно!

А ведь зачастую, ссылаясь на отсутствие денег, мы оправдываем собственную лень и нежелание двигаться вперед. Если денег на что-то не хватает, значит, МЫ на самом деле не хотим этого. Потому как, если чего-то по-настоящему хотеть, к нам это ОБЯЗАТЕЛЬНО придет. И деньги тоже.

Давайте выполним простое упражнение, которое поможет нам поверить в то, что в желании быть богатым и счастливым столько же истины, как в желании быть здоровым и любимым. Делать это простое упражнение необходимо ежедневно в любое удобное для вас время.

Упражнение 2

1. Встаньте перед зеркалом и улыбнитесь сами себе.
2. Посмотрите себе в глаза, не думайте ни о чем, просто медленно и вдумчиво произнесите следующие фразы:
*Богатство в моей жизни, деньги и успех, счастье и процветание.
Я достоин/достойна счастья, я достоин/достойна денег.*
3. Снова улыбнитесь себе. Посмотрите на себя пристально и внимательно.

Первая фраза этого упражнения безлична неслучайно. Если вы читаете эту книгу, значит в вашей жизни пока нет того достатка, которого бы вам хотелось. Поэтому ни в коем случае не стоит менять эту первую фразу. Не нужно говорить: «*В моей жизни есть богатство*», или «*В моей жизни нет финансовых трудностей*». Ведь на самом деле они (пока!) есть, и, произнося «волшебную» фразу таким образом, вы вступаете в бессознательный конфликт с реальностью и противоречие с самим собой, а делать этого не стоит. Поэтому пусть эта первая фраза пока остается безличной. В дальнейшем вас ждут другие упражнения, в которых слова будут звучать по-другому, а пока пусть будет так.

Вторая фраза этого упражнения уже не так абстрактна. Этой мыслью вы убеждаете сами себя в том, чего вы на самом деле заслуживаете. Никакого противоречия здесь нет. Вы действительно достойны и счастья, и денег. Вы этого хотите, вы имеете на это полное право, а значит, так тому и быть.

В вашем голосе не должно быть ни тени сомнения, ни тени нерешительности.

Вы должны безгранично верить в то, что произносите. И эта ваша вера даст вам силы, обязательно.

Вы достойны быть богатым, чтобы свершать открытия, чтобы помогать ближним, чтобы дарить любовь, чтобы радоваться жизни.

Начните проделывать это упражнение каждое утро, или каждый вечер. Отведите на него всего лишь пять минут вашего времени, и вы увидите, как начнет меняться ваша жизнь. И продолжайте читать книгу, впереди вас ждет еще много интересного.

Итак, давайте подведем небольшой итог:

- ◆ Подсознание и сознание – две составляющие нашего «я»
- ◆ Подсознание – это почва, в которую мы сажаем наши мысли и желания
- ◆ Услышав наши мысли, подсознание отправляет их во Вселенную
- ◆ Посредством подсознания Вселенная может менять реальность вокруг нас
- ◆ Мы сами можем менять свою жизнь, отправляя в подсознание, а значит, и во Вселенную, правильные мысли
- ◆ Приняв факт, что вы достойны быть богатым, вы встали на путь привлечения богатства!

Глава вторая

Жизнь в достатке – не фантазии, а реальность!

В идеальном, абсолютном мире все совершенно и прекрасно, но чтобы сделать такой же реальность, нужно сперва осознать, что еще до нашего рождения Господь дал нам право процветать и быть счастливыми...

Дж. Мэрфи. Как привлечь деньги

Настройтесь на богатство!

Во всех своих книгах Джозеф Мэрфи настаивает на том, что человек просто обязан быть счастливым, богатым и здоровым. Настаивает на том простом основании, что процветание – истинное предназначение человека. Каждый должен стремиться вперед, развиваться, расти, шаг за шагом обретая счастье, богатство, любовь. И неважно, сколько вам лет, в каких условиях вы живете, день ото дня вы должны совершенствоваться, чтобы обрести гармонию и познать истину.

А истина такова – кто бы он ни был: Бог, Высший разум, Вселенная, он хочет, чтобы человек радовался жизни, каждый день и каждую минуту, любил себя и мир вокруг. Вроде бы, это просто, но почему-то получается далеко не у всех. Все дело в том, что порой очень трудно поверить – реальность свою мы создаем сами, и не нужно обращаться к специалистам и волшебникам, ждать чуда или надеяться на везение, нужно просто начать РАБОТАТЬ. Работать с ПОДСОЗНАНИЕМ.

Только работа, упорная и планомерная, приведет вас к успеху!

Мы выросли на чудесных сказках, в которых по взмаху волшебной палочки происходили чудеса: Иваны-дураки превращались в царевичей, бедные красавицы – в принцесс, камни становились золотыми слитками, а в лютую стужу в лесу распускались подснежники. Вы вспомнили все эти удивительные истории? Вспомнили, улыбнулись и забыли. Сказки и правда волшебные, но на то они и сказки, что верить в них нельзя. А реальность такова – вам начнет **везти**, только если вы этого по-настоящему захотите. Можно бесконечно покупать лотерейные билеты в надежде на выигрыш, и никогда не выигрывать, а можно сыграть единоразово, и в один миг стать миллионером. И это не означает, что тот, кому выпал выигрышный билет, – счастливчик, просто Вселенная послала то, что было ему необходимо в этот момент, потому что он ее об этом попросил.

Вот простой пример.

Жан-Франсуа, бельгиец сорока трех лет, потерял работу. Зарабатывал он неплохо, трудился менеджером в крупной компании и из-за потери работы расстроился сильно. Но вместо того чтобы искать новую, чтобы не потерять возможность жить так, как привык, он уселся дома и принялся грустить. Он злился на своих начальников, которые его сократили, на мировой финансовый кризис, на правительство, на жену, которая почему-то работы не теряла, и на весь мир заодно. Злился, грустил и играл в лотерею.

Прошло пять лет. Жена ушла от него, в лотерею он выигрывал дважды по 50 евро, работу так и не нашел, потому как, в общем-то, особо не искал, жил на пособие по безработице и продолжал злиться на судьбу.

Коллега Жана-Франсуа Стефан, которого сократили тогда же, получил новую должность всего через два месяца поисков, зарабатывать стал больше, чем на прежнем месте, а сыграв за компанию с Жан-Франсуа в лотерею один раз, выиграл 1000 евро. На деньги от выигрыша Стефан отправился в Тайланд, где встретил женщину, которая вскоре стала его женой.

Жан-Франсуа был уверен: его бывший коллега – типичный везунчик. Но сам Стефан эту ситуацию объяснял своему другу иначе. Он говорил, что «просто ЗНАЛ, он обязательно найдет работу еще лучше прежней». И ключевое слово в этой его фразе было слово «знал».

Стефан не мог даже представить себе, то окажется безработным, что будет жить на пособие, что жизнь его станет скучной и однообразной. Он не допускал мысли, что его активная жизненная позиция вдруг изменится, и он перестанет путешествовать, обедать в ресторанах и тратить деньги в той мере, в которой привык. С потерей работы он не изменил своих привычек и не пал духом.

Результат – новая работа, высокая зарплата, а в качестве бонуса за старания в ее поиске и уверенность в собственных силах – выигрыш в лотерею и незабываемое путешествие, изменившее его жизнь. Возможно, Стефан и не мыслил такими категориями, как «сознание» и «подсознание», не задумывался о существовании Высшего разума, Вселенной, о материализации мыслей и желаний. Но он дал себе верную установку, послал своему подсознанию нужный импульс. Эта его безоговорочная вера в то, что работа непременно появится, сработала нужным образом.

Он не просто надеялся или мечтал, Стефан знал. Был уверен на все сто процентов, не сомневался ни разу.

Стефан постиг, сам того не ведая, главный принцип работы с подсознанием. Он посеял в него, как в плодородную почву, непоколебимую веру, именно поэтому результат не заставил себя долго ждать.

Ведь главный принцип работы подсознания заключается в том, что все мысли, которые мы впускаем в рассудок, укореняются в подсознании и начинают реализовываться. У Стефана же относительно своей работы были не просто мысли, у него была уверенность, уверенность стопроцентная. Именно поэтому результат был скорым и превзошел ожидания.

Работать с подсознанием можно по-разному (и ниже мы обязательно поговорим обо всех способах), Стефан же работал с ним бессознательно, и эта его бессознательная работа увенчалась успехом лишь потому, что у него не было ни тени сомнений. Послав своему подсознанию стопроцентную уверенность в том, что скоро у него появится прекрасная высокооплачиваемая работа, он стал жить с этим знанием. И лишь потому, что в его разуме не зародилось ни одной мысли относительно причин, по которым этому может что-то помешать, в подсознание не упало ни одного зерна сомнения.

Уверенность Стефана схожа с детской верой в чудо. Вы когда-нибудь задумывались, почему мечты детей сбываются гораздо чаще, чем мечты взрослых людей? Все дело в том,

что дети не просто мечтают, они **искренне верят** в результат. Стефан повел себя также. Он стал жить с осознанием того, что новая работа уже ждет его, что именно для того, чтобы занять новую должность, его сократили с прежнего места работы.

Он не допускал таких мыслей, как: «а что если я никому не нужен?», «как я проживу, если мне предложат меньшую зарплату?», «как я буду оплачивать кредиты, ездить отдыхать, платить за образование сына, если мои доходы уменьшатся?», «в стране растет безработица, вдруг я так и не найду работу?». Не было в сознании Стефана подобных мыслей, а значит, и в подсознание проникла лишь безоговорочная уверенность в успехе. А как мы помним из первой главы, Вселенная отвечает на импульсы, которые посылает ей подсознание. В данном случае импульс был один – работа для Стефана есть, она достойная и высокооплачиваемая. Через два месяца Стефан уже работал в отделе маркетинга (с учетом того, что специального образования у него не было) крупной фирмы-производителя натуральных красок. А Жан-Франсуа, у которого, к слову, специальное образование было, так и играл в лотерею. Порой, правда, и он пытался мыслить позитивно и настраивал себя, как ему казалось, на нужный лад: представлял, как он входит в свой кабинет большой маркетинговой фирмы, как проводит переговоры, ездит на деловые встречи. Но это были всего лишь фантазии, которые перекрывались негативными мыслями, злостью и самоуничижением. В подсознание Жан-Франсуа сквозь потоки негатива ручейки мечтаний пробиться не могли. В подсознании оседали лишь злость и обида на весь мир, Вселенная, по закону, выведенному выше, отдавала обратно то же самое, что ей посылали.

Следует запомнить одну простую вещь: подсознание не умеет выбирать и оценивать, оно впитывает все, что вы ему посылаете. Именно поэтому нужно следить за своими мыслями и контролировать свои эмоции. Только тогда подсознание будет получать правильные мысли, и только тогда вы сможете достичь успеха.

Знакомство с Подсознанием. Услышьте свое второе «я»

Если вы ищете ответа на вопрос, то подсознание откликнется, но оно ожидает от вас, что вы сами примете решение и оцените ситуацию рассудком.

Дж. Мэрфи. Сила вашего подсознания

Наше подсознание таит в себе великую мудрость. В его глубинах есть ответы на все вопросы, есть решения всех проблем. Вот только как услышать эти ответы, как не пропустить подсказки, которые через подсознание посылает Вселенная, как не ошибиться в выборе пути? Существует множество различных практик, которые помогают наладить связь со своим вторым «я», и начать следует с метода глубокого расслабления.

Упражнение 3

1. Выделите себе примерно тридцать минут, при необходимости заведите будильник (но не очень громкий).

2. Оставайтесь в одиночестве, отключите телефон, чтобы никто не смог отвлечь вас от упражнения. Сядьте или лягте максимально удобно. В комнате должно быть хорошо проветрено, но не холодно.

3. Расслабьтесь, закройте глаза. Положите правую руку в область солнечного сплетения. Почувствуйте тепло, которое концентрируется под ладонью. Постепенно тепло распространяется по всему телу – по ногам, рукам, груди. Вам тепло и комфортно, все мышцы расслаблены.

4. Представьте себе сад. Невероятно красивый сад, полный удивительных цветов: красных, желтых, сиреневых. Цветы растут повсюду. Как они пахнут! Вдохните воздух, наполненный самыми приятными ароматами, которые только можно себе вообразить. Теплый пряный запах, исходящий от диковинных растений этого волшебного сада обволакивает вас. Вы утопаете в красоте чудесных цветов, вдыхаете их аромат.

5. Почувствуйте, как тепло в саду. Наблюдайте: сад полон жизни! Здесь есть бабочки и птицы? Какие они? Осторожные и пугливые или беззаботные и доверчивые?

Вы вправе делать здесь все, что хотите, потому что это – ваш сад, сад вашей души, ваше подсознание.

Пройдитесь по нему, познайте, изучите и откройте любовь к этому месту в своем сердце. Разглядите каждый цветок в вашем саду, потрогайте каждую травинку, лепесток каждого дерева. Это все – ваше. Ваш сад будет настолько красивым и гармоничным, насколько вы захотите. Посадите в нем любые растения, населите его птицами, зверями, насекомыми. Главное – ваш сад вызывает у вас ощущение гармонии и вы любите его.

6. Если прозвенел будильник или вы почувствовали, что нагулялись по саду, снова сосредоточьтесь на чувстве тепла в области солнечного сплетения. Медленно откройте глаза, сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов и только после этого вставайте.

Продельвайте это упражнение ежедневно. Пусть каждый день в вашем саду появляются новые и новые растения, которые радуют вас. Пусть в вашем саду каждый день светит солнце, пусть аромат цветов вашего сада согревает вас. Вы – садовник, наделенный всемогуществом. Вы можете сажать здесь любые растения, бережно ухаживать за ними, видеть, как они расцветают и плодоносят у вас на глазах. Знайте, все эти цветы и травы – ваши мысли. Они красивы и гармоничны. В вашем саду, в вашем подсознании, нет темных красок, здесь не идут дожди и не случаются ураганы. Здесь круглый год светит солнце, и вы можете совершать прогулки по вашему саду в любое время, когда вы этого захотите.

Образ сада принадлежит Джозефу Мэрфи. Подсознание – сад, считал Мэрфи, а человек – садовник. Человек сеет в своем саду добрые и позитивные семена, а получает – добрые и позитивные ростки. Эта аллегория Мэрфи ясна. Если вы будете сеять позитивные мысли о вашем материальном положении, то вскоре оно непременно улучшится. Ведь, как мы уже говорили, подсознание ВСЕГДА реагирует на наши мысли. Но как мыслить, как просить, как говорить с подсознанием – раскрытие этих тайн ждут вас впереди.

Упражнение по расслаблению – лишь прелюдия к общению с нашим подсознанием. Этим упражнением вы учитесь отпускать все проблемы, это упражнение – своего рода медитация, благодаря которой вы должны научиться чувствовать свое подсознание, должны поверить в его существование.

Теперь у вас внутри – невероятной красоты мир – ваш сад, наполненный светом, теплотой и гармонией. Это упражнение должно научить вас в любой ситуации возвращаться к мыслям об этом саду, который согревает вас изнутри, дает вам защиту, дарит покой и ощущение гармонии.

Постарайтесь продельвать это упражнение ежедневно в течение месяца. Поначалу, возможно, вам будет непросто, но вот увидите, скоро вы овладеете мастерством медитации, и гулять по саду вам будет легко и приятно. Через месяц подобных упражнений регулярной работы в этом направлении вам уже не потребуется.

Вы сможете осуществлять прогулки по вашему саду в любое время, уединяться в нем, когда устали, или когда вас что-то тревожит. Вот увидите, после прогулки по саду ваши мысли станут чище, ваш разум – яснее.

Вы сможете уединяться в саду лишь тогда, когда сами этого захотите, в остальное время вы просто будете ощущать его внутри себя, а, значит, ощущать и чувствовать свое подсознание. Когда же ваш сад разрастется у вас внутри, окрепнет и зацветет пышным цветом, начнется самое интересное.

Теперь пришло время освоить практику **загадывания желаний**. Вы уже умеете в любое время оказываться в саду вашего подсознания. Теперь он стал для вас местом, куда вы можете попасть без особого труда. Чтобы оказаться в саду вашей души, вам уже не нужно отключать телефон, расслабляться, искать уединения. Как только вы того захотели, вы мысленно переноситесь в ваш укромный уголок. Просто закрываете глаза, раз-два-три – и вы уже в райском месте, где уютно, спокойно и гармонично.

Упражнение 4

1. Перенеситесь в ваш сад.

2. Убедитесь, что все в нем по-прежнему гармонично. Пройдитесь по его дорожкам, посмотрите на любимые цветы и травы.

3. Представьте, что вы держите в руках рассаду необыкновенно красивого цветка. Ваша задача – посадить его в вашем саду. Выберите место. Бережно положите рассаду на землю и руками сделайте небольшую ямку в мягкой земле. Когда углубление готово, посадите в землю ваше растение. Очень аккуратно присыпьте землей, затем бережно полейте водой, которую вы можете набрать в ручье или пруду.

4. Цветок, что вы принесли, – непростой – это ваше сокровенное желание. Когда вы будете сажать цветок, представьте, что вы сажаете в землю вашего подсознания свою мечту. Всем своим существом поверьте, что желание это исполнится. Постарайтесь сформулировать его как можно конкретнее.

К примеру, вы хотите улучшить свои жилищные условия, купить большую по площади квартиру, но у вас нет денег на это. Помните, что Вселенная услышит ваши желания и сможет осуществить их наилучшим для вас образом. Вы хотите, чтобы вырос цветок, но вы не говорите ему – как надо расти. Когда вы будете сажать свой цветок, мысленно просите Вселенную исполнить ваше желание самым лучшим образом. Мысленно, или даже вслух, проговаривайте следующие фразы:

Я верю в помощь Вселенной. Я знаю, что перееду в лучшую квартиру.

Я знаю, что моя квартира уже ждет меня, и я смогу переехать туда в самый подходящий момент.

Проговаривайте эти фразы и поливайте свой цветок. Верьте, что все получится, вы обязательно осуществите свою мечту, ведь теперь Вселенная знает, чего вы хотите.

Каждый день «заходите» в свой сад, проверяйте цветок, который вы посадили, поливайте его, разговаривайте с ним и наслаждайтесь его красотой. Во время ваших прогулок по саду и встреч с цветком-желанием не забывайте мысленно проговаривать свою мечту. Просите у Вселенной помочь вам в ее осуществлении и верьте, что она обязательно вас услышит.

Как мы уже выяснили, подсознание реагирует на наши мысли и желания. И наша реальность строится исходя из того, что уже заложено в подсознании. Прежде чем перейти к другим практикам и упражнениям, стоит выяснить, что же на данном жизненном этапе «растет в вашем саду», заложено в ваше подсознание. Чтобы выяснить это, необходимо провести небольшой тест. Для этого возьмите ручку и листок бумаги и выполните упражнение.

Упражнение 5

Ответьте на следующие вопросы:

1. Я доволен/довольна своим финансовым положением
а) да

б) нет

2. Мне хватает денег на осуществление своих желаний

а) да

б) нет

3. Я хочу, чтобы у меня было больше денег, но у меня не получается их заработать

а) да, хочу, и не получается

б) да, хочу, и получается

в) нет, не хочу

4. У меня есть мечты, которые я не могу осуществить, потому что у меня нет денег на это

а) да

б) нет

5. Я часто отказываю себе в чем-то, потому что у меня нет денег

а) да

б) нет

6. Я часто переживаю из-за отсутствия денег

а) да

б) нет

7. Я уверена, моя жизнь была бы разнообразнее и интереснее, если бы у меня было больше денег

а) да

б) нет

8. Я злюсь на себя из-за того, что не могу изменить свое финансовое положение

а) да

б) нет

9. Я часто ссорюсь со своим партнером/мужем/женой из-за финансового положения в семье

а) да

б) нет

Этот тест наглядно показывает ваше истинное финансовое положение и ваше отношение к финансовой ситуации, в которой вы находитесь. Если негативных ответов больше, чем позитивных, то в вашем подсознании реализуется худший сценарий в этой категории. Поэтому эта книга для вас – настоящая палочка-выручалочка! Не останавливайтесь, впереди вас ждут настоящие откровения и невероятные открытия ваших собственных способностей.

Как вы уже знаете, подсознание владеет информацией, которую черпает из Вселенной, и знает ответы на все важные жизненные вопросы. Подсознание часто подсказывает нам, что делать в той или иной ситуации, но беда в том, что мы редко обращаем внимание на эти

подсказки, часто пропускаем их мимо ушей, а порой вообще не слышим. Для того чтобы научиться слушать ответы нашего второго «я», обратимся к следующему упражнению.

Упражнение 6

1. Для начала вам следует четко и ясно для себя самого сформулировать вопрос, который вас волнует, и на который вы хотите получить ответ.

2. Примите удобную позу, сядьте или лягте так, чтобы вам было максимально комфортно.

3. Расслабьтесь. Закройте глаза. Повторяйте про себя следующие фразы:

Я спокоен/спокойна

Мое тело расслаблено

Мне хорошо, меня ни что не тревожит

Мой рассудок чист, мой ум ясен

4. Дышите медленно и глубоко.

Теперь, когда вы полностью расслаблены, вернитесь к вопросу, который вас волнует. Представьте, что ситуация, тревожащая вас, уже благополучно разрешилась. Попробуйте понять, как это могло произойти. Отпустите поток ваших мыслей на свободу, пусть они двигаются, как им вздумается. Прислушивайтесь к ним. Знайте, какая-то из мыслей, которые рождаются у вас в голове, – верная, какая-то должна помочь вам в принятии решения по вашей проблеме.

Но не торопитесь. Дайте волю вашим мыслям. Пусть ваш мозг прокручивает и прокручивает различные сценарии по решению вашего вопроса, когда верный сценарий выйдет на первый план, вы обязательно поймете это.

5. Если вам показалось, что вы услышали ответ, который вам посылает ваше подсознание, но вы сомневаетесь в нем, не отчаивайтесь. Вначале услышать свое подсознание не так просто, как кажется. Ведь вы только начинаете свое общение с ним.

Глубоко вдохните и выдохните, скажите себе:

Я спокоен/спокойна

Я верю, что подсознание поможет мне

И снова следите за теми мыслями, которое посылает вам ваше подсознание, отмечайте эмоции, которые рождаются у вас в душе от той или иной мысли, но не оценивайте их. Правильное решение обязательно придет к вам само по себе, оно уже на пути к вашему разуму, только не мешайте ему достучаться до вас.

6. Не отчаивайтесь, если с первого раза не получится найти верный ответ. Возможно, вы пока не готовы услышать его или недостаточно расслабились. Сделайте перерыв и повторите упражнение на следующий день.

Это упражнение учит вас слушать свое подсознание, свою интуицию. В расслабленном, медитативном состоянии, услышать свое второе «я» довольно легко, главное верить, что это – возможно, доверять себе и космосу у себя внутри.

Заветные слова, которые всегда должны быть в вашем сердце

Богатство – это состояние сознания, уверенность, что Божья благодать никогда не прекратится.

Дж. Мэрфи. Как привлечь деньги

Конечно, вы знаете, что такое молитва. Во всех мировых религиях молитва означает одно и то же – слова, обращенные к Всевышнему, слова сакральные. Сами по себе эти слова имеют силу, потому что заряжены положительной энергией. А если слова эти произносить с глубокой верой в их значимость, то они становятся еще сильнее, возносятся выше и доходят до адресата, кем бы он ни был.

Многие из нас привыкли прибегать к молитвам в тех или иных жизненных ситуациях, чаще, когда что-то в жизни не ладится, что-то идет не так, как хочется. Мы молимся, когда что-то нас тревожит, когда нам самостоятельно не решить проблемы, не выйти из трудностей. Но стоит ли ждать этих трудностей, чтобы обратиться к Вселенной, чтобы разговаривать с Богом?

Джозеф Мэрфи напоминает нам о том, что человек должен молиться ежедневно, помогая себе при помощи молитвенных слов соединиться с Мирозданием.

Произнося молитву, мы успокаиваемся и очищаемся, молитва помогает нам настроиться на свое внутреннее «я» и налаживать связь с космосом. Поэтому не переставайте молиться, даже если у вас в жизни все хорошо, не воспринимайте молитву только как просьбу, ведь эти слова могут быть и благодарностью за саму жизнь, за ее правильное ощущение.

Возьмите себе за правило перед сном обращаться к Богу, или к Вселенной, как вам больше нравится.

И даже если вы не знаете молитв и не являетесь приверженцем какой бы то ни было религии, вы можете придумать свою собственную молитву, зарядить ее своей собственной энергией. Просто благодарите Вселенную за день, который вы прожили, за события, которые пережили, за все то, что вас радует, за людей, которые вас окружают, за ситуации, в которые вы попадаете.

Вы можете произносить такие фразы:

- *Я благодарен/благодарна за все, что я пережил сегодня*
- *Я счастлив, что прожил этот день. Спасибо!*
- *Я благодарю Вселенную за жизнь, которой я живу, за воздух, которым дышу, за людей, которых встречаю, за трудности, которые переживаю и которые учат меня жизни*
- *Я бесконечно благодарю Вселенную за все, что мне посылает судьба*
- *Я прошу дать мне сил и терпения, любви и здоровья, достатка и счастья. Мне и моим близким*

Произносите молитву перед сном. Это не займет у вас и больше трех минут, но придаст вам сил и подарит миротворение.

Если же вас что-то тревожит, то молиться просто необходимо. Не стоит думать, что финансовые проблемы нельзя озвучивать в молитве. Помните, о чем мы говорили: каждый человек вправе быть счастливым, успешным и богатым, поэтому-то вы можете возносить молитвы с просьбами послать вам денег, разрешить финансовые проблемы, улучшить мате-

риальное положение. В этом нет ничего зазорного. Вы просите у Всевышнего послать вам и вашим близким здоровья, почему же вы не можете попросить помочь вам разобраться с финансовыми трудностями, которые, возможно, отбирают у вас здоровье и лишают счастья и процветания?

**Молитесь о благосостоянии, о процветании!
Просите и благодарите Вселенную, и вас услышат!**

Не стоит просить, когда в этом нет необходимости, но нельзя не просить, когда в этом есть нужда. Все проблемы, в том числе и финансовые, можно решить. И молитва, искренняя и сильная, обязательно будет услышана, и решение проблемы придет к вам. Вы поймете, как выйти из той или иной ситуации, услышите ответ, которой пошлет вам Вселенная через ваше подсознание.

Научная молитва – это гармоничное взаимодействие сознательного и подсознательного уровней, искусно направленное на достижение определенной цели.

Дж. Мэрфи. Сила вашего подсознания

Способы и практики по общению со своим подсознанием различны. Их много, некоторых из них мы уже коснулись. Молитва – один из них. Кому-то проще медитировать, кому-то молиться, произнося изо дня в день сакральные слова, кому-то легче обращаться к Вселенной посредством визуализаций, кому-то лучше удается мечтать. Так или иначе, все эти методы, способы, методики, практики – вы можете называть их как угодно – придуманы и разработаны для того, чтобы помочь каждому обратиться сначала к себе, а затем и к Высшим силам: за советом, за помощью, за утешением, обратиться с благодарностью и просьбой, с теплом и искренностью.

Итоги второй главы:

◆ Чтобы научиться слышать свое подсознание, необходимо научиться расслабляться. Метод глубокого расслабления – первый и самый главный урок, который нужно освоить.

◆ Наше подсознание – сад, красивый и плодородный. Растения этого удивительного сада – наши мысли, а мы сами – садовники, которые за этими мыслями-растениями ухаживают. Какой бы росток вы не посадили в своем саду, вы обязательно пожнете плоды. Поэтому «сеять» следует лишь позитивные и добрые мысли, мысли о достатке и процветании.

◆ Молитва – неотъемлемая часть нашей жизни. Молиться необходимо для гармонии с собой и с Вселенной, тогда в вашу жизнь придет богатство и процветание.

Глава третья Наедине со вселенной

*Богатство – это состояние сознания.
Дж. Мэрфи. Как привлечь деньги*

Где водятся волшебники

«Где водятся волшебники? В фантазиях твоих» – слова из детской песни, которую, возможно, вы слышали, когда были маленькими. Песенка чудесная, надо отметить, только дает она неверные установки. Волшебники не водятся в ваших фантазиях, забудьте.

Главный волшебник, способный изменить вашу жизнь, вам хорошо знаком – это вы сами.

Вы, и только вы, можете изменить свою жизнь, направить ее в то или иное русло, обогатить яркими эмоциями и впечатлениями, радостью, успехом, путешествиями, любовью. Вы, и только вы, можете привлечь в вашу жизнь деньги для осуществления ваших мечтаний и планов, для помощи ближним, для самореализации, для обретения красоты и здоровья.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.